

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-15

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	105	Jørgen Dyrhol Christensen (00)	Fana IL	4,50,41
2	57	Tobias Nøkland (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,50,45
3	562	Jakob Opland (00)	Vidar, Sportsklubben	4,51,03
4	100	Casper August Friele Faye (00)	Fana IL	4,53,68
5	556	Arin Veland (00)	Vidar, Sportsklubben	4,54,05
6	288	Lavrants Kongssund (00)	Moelven IL	5,03,87

##### Heat: 2

1	310	Martin Berntzen Engevik (00)	Nittedal IL	4,29,90
2	582	Andreas Vangsnes (00)	Ålesund FIK	4,30,55
3	50	Jakob Solli Lind (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,31,24
4	563	Johannes Irgens Herlofson (00)	Vidar, Sportsklubben	4,31,59
5	138	Andreas Vågen (00)	FRI IL	4,32,91
6	181	Thomas Blücher (00)	Gneist,IL	4,41,42
7	584	Håkon Stavik (00)	Ålesund FIK	4,41,55
8	529	Jonatan Andersen Vedvik (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,43,53

##### Plassering Totalt

1	310	Martin Berntzen Engevik	Nittedal IL	4,29,90
2	582	Andreas Vangsnes	Ålesund FIK	4,30,55
3	50	Jakob Solli Lind	BUL-Tromsø, Friidrett	4,31,24
4	563	Johannes Irgens Herlofson	Vidar, Sportsklubben	4,31,59
5	138	Andreas Vågen	FRI IL	4,32,91
6	181	Thomas Blücher	Gneist,IL	4,41,42
7	584	Håkon Stavik	Ålesund FIK	4,41,55
8	529	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb	4,43,53
9	105	Jørgen Dyrhol Christensen	Fana IL	4,50,41
10	57	Tobias Nøkland	BUL-Tromsø, Friidrett	4,50,45
11	562	Jakob Opland	Vidar, Sportsklubben	4,51,03
12	100	Casper August Friele Faye	Fana IL	4,53,68
13	556	Arin Veland	Vidar, Sportsklubben	4,54,05
14	288	Lavrants Kongssund	Moelven IL	5,03,87

Mesterskapsrekord: 4,11,91

Norgesrekord: 4,01,30

### G-15

#### 200 m, finale

1	103	Filip Bøe	Fana IL	23,59
2	45	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett	24,25
3	361	Fredrik Selliken	Sandnes IL	24,39
4	166	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	24,43
5	323	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	24,65
6	501	Aroran A. Philip	Tyrving IL	24,98

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-15

#### 200 m, Omløp

##### Heat: 1

1	45	Eirik Mannsverk	BUL-Tromsø, Friidrett	24,24
2	361	Fredrik Selliken	Sandnes IL	24,26
3	276	Patrick B. Johannessen	Lørenskog Friidrettslag	24,97
4	440	Tobias Heskestad	Strindheim il	25,96
5	534	Martin Bulow-kristiansen	Tønsberg Friidrettsklubb	26,27

##### Heat: 2

1	166	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL	24,40
2	323	Kristian Strømhylden Himo	Overhalla IL	24,49
3	98	Sondre Matias Rudi	Fagernes IL	24,58
	463	Johan Magnus Bjørgan	Sørild FIK	DNS

##### Heat: 3

1	103	Filip Bøe	Fana IL	23,95
2	501	Aroran A. Philip	Tyrving IL	24,44
3	600	Simen Sebastian Hansen	Ås IL	25,39
4	107	Kristoffer Andreassen Kjellby	Fana IL	25,45

### G-15

#### Høyde

1	102	Erlend Bolstad Raa (00)	Fana IL	1,94 MR
		1,70 1,74 1,78 1,82	1,86 1,90 1,94 2,00	
		o o o o	o o o xxx	
2	110	Vetle Raa Ellingsen (00)	Fana IL	1,86 MR
		1,65 1,70 1,74 1,78	1,82 1,86 1,90 1,92	
		o o o o	o o xx x	
3	538	Torkil Aasberg Andreassen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o o o o	xxx	
4	106	Karsten Andre Karlsen (00)	Fana IL	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,70	
		o xo xxo o	xxx	
5	534	Martin Bulow-kristiansen (00)	Tønsberg Friidrettsklubb	1,55
		1,50 1,55 1,60		
		o o xxx		
6	46	Elias Lynum Ringkjøb (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	1,55
		1,45 1,50 1,55 1,60		
		xo o xxo xxx		

Mesterskapsrekord: 1,85

### G-16

#### 1500 m

1	497	Kristian Skage Nordlund (99)	Trones IL	4,11,91
---	-----	------------------------------	-----------	---------

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-16

#### 1500 m

2	159	josef njerve (99)	Giv Akt IL	4,15,54
3	306	Sondre Juven (99)	Nesbyen IL	4,16,29
4	371	Mattias Paul (99)	Sandnes IL	4,18,78
5	580	Fredrik Hovdevik (99)	Åheim IL	4,24,52
6	5	Daniel Einarsen (99)	Ask Friidrett	4,28,14
7	347	Amaru Wijman (99)	Ren-Eng, FIK	4,28,84
8	436	Lyder Møller Ulvan (99)	Strindheim il	4,41,52
9	19	Jan Jakobsen (99)	Bjarg IL	5,00,18

Mesterskapsrekord: 4,08,76

Norgesrekord: 3,51,70

### G-16

#### 200 m, finale

1	320	Fredrik Øvereng	Overhalla IL	22,58
2	172	Kristoffer Blücher	Gneist,IL	23,23
3	197	Morten Endresen	Haugesund Idrettslag Friidrett	23,36
4	525	Syver Røinaas	Tyrving IL	23,94
5	211	Iver Koppen	Hind, IK	24,24
6	260	Eddy S. Grandalen	Lillehammer IF	24,61

Norgesrekord: 22,05

### G-16

#### Høyde

1	315	Sander Eliassen (99)	Oppstad IL	1,85
		1,70 1,75 1,79 1,81	1,83 1,85 1,90	
		o xo o o	xo o xxx	
2	200	Øyvind Ræstad Vikse (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,83
		1,65 1,70 1,75 1,79	1,81 1,83 1,85	
		o o o o	o o xxx	
3	316	Ingar Hjelle (99)	Oppstryn IL	1,75
		1,65 1,70 1,75 1,79		
		o o xxo xxx		
4	507	Erik Lønskog (99)	Tyrving IL	1,70
		1,65 1,70 1,75		
		xo xxo xxx		
5	356	Kasper Berg Jansen (99)	Sandefjord Turn & Idrettsfore	1,65
		1,55 1,60 1,65 1,70		
		o xxo xo xxx		
6	61	Andreas Georg Holthe (99)	Bækkelagets SK	1,65
		1,60 1,65 1,70		
		o xxo xxx		
6	31	Adrian Barc (99)	BUL, IL i	1,65
		1,65 1,70		
		xxo xxx		

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-16

#### Høyde

Mesterskapsrekord: 2,00

Norgesrekord: 2,08

### G-17

#### 1500 m

1	168	Henrik Irgens Gravdal (98)	Gneist,IL	4,10,14 MR
2	535	Oliver Andersen Vedvik (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,14,32 MR
3	342	Ola Martin Gåsvær (98)	Ranheim IL	4,15,29 MR
4	237	Matias Førde (98)	Jølster IL	4,16,05 MR
5	561	Jacob B Christophersen (98)	Vidar, Sportsklubben	4,39,52 MR

Mesterskapsrekord: 3:59,82

Norgesrekord: 3,47,80

### G-17

#### 200 m

#### Heat: 1

1	332	Erlend Hognestad Nilsen (98)	Ranheim IL	23,82
2	4	Daniel Alejandro Johnsen (98)	Ask Friidrett	23,91
3	424	Elias Bjørnevik (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	24,74
4	120	Michal Szkudlarek (98)	FIK Orion	25,24
	422	Sander Bjørkli Stigum (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	DQ:R162,6

#### Heat: 2

1	403	Stephen Owusu (98)	Skjalg IL	23,59
2	392	Sander Bergan (98)	Selsbakk IF	23,76
3	391	Mats Thorsø Hansen (98)	Selsbakk IF	24,95
4	295	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	25,22
5	84	Onar Apelsest (98)	Dimna IL	25,36

#### Heat: 3

1	592	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	23,13
2	364	Henrik Skulevold (98)	Sandnes IL	23,18
3	241	Heine Goos Ellevoll (98)	Kvæfjord IL	24,06
4	212	John Magne Hardersen (98)	Hind, IK	25,17

#### Heat: 4

1	375	Ådne Øvrebø (98)	Sandnes IL	23,40
2	277	Robin Svanor (98)	Lørenskog Friidrettslag	24,53
3	178	Sondre Rinde (98)	Gneist,IL	24,86
	480	Muhammed Dodou Jatta (98)	Tjalve, IK	DNS

#### Heat: 5

1	39	Johannes Enli Kalleberg (98)	BUL, IL i	23,04
2	308	Markus Karel Færevik (98)	Nesodden IF	23,07

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-17

#### 200 m

3	128	Sondre Lindaas Gjesdal (98)	Fil Aks-77	23,97
4	124	Stilianos Douvlos (98)	FIK Orion	24,55

Mesterskapsrekord: 22,25

Norgesrekord: 21,41

### G-17

#### 200 m, finale

1	592	Toralv Opsal	Ålesund FIK	22,99
2	308	Markus Karel Færevik	Nesodden IF	23,07
3	364	Henrik Skulevold	Sandnes IL	23,21
4	403	Stephen Owusu	Skjalg IL	23,82
5	39	Johannes Enli Kalleberg	BUL, IL i	24,69
	375	Ådne Øvrebø	Sandnes IL	DNS

Norgesrekord: 21,41

### G-17

#### Høyde

1	592	Toralv Opsal (98)	Ålesund FIK	1,88				
		1,80	1,84	1,88	1,90			
		xo	xo	o	xxx			
2	104	Inge Eide Johnsen (98)	Fana IL	1,86	1,88	1,90		
		1,70	1,75	1,80	1,84			
		o	o	o	o	xo	xx-	x
3	192	Håvard Sæther Pedersen (98)	Haugesund Idrettslag Friidrett	1,80				
		1,70	1,75	1,80	1,84			
		o	xo	o	xxx			
4	155	Erik Solbakken Ring (98)	Gausdal Friidrettsklubb	1,80				
		1,65	1,70	1,75	1,80	1,84		
		o	o	o	xo	xxx		
5	183	Storm Håkon Koksvik (98)	Grue IL	1,70				
		1,70	1,75					
		xo	xxx					
6	295	Bendik Vold Hovde (98)	Måndalen IL	1,65				
		1,60	1,65	1,70				
		xo	xxo	xxx				

Mesterskapsrekord: 2,05

Norgesrekord: 2,10

### G-18/19

#### 1500 m

##### Heat: 1

1	53	Martin Schaal Mortensen (97)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,20,41 MR
2	179	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	4,21,15 MR
3	79	Johannes Osnes Låbakk (97)	Dimna IL	4,28,87 MR
4	25	Jostein Steffensen (96)	Bodø Friidrettsklubb	4,30,31 MR

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-18/19

#### 1500 m

5	154	Ahmed Husein Ali (97)	Gausdal Friidrettsklubb	4,33,46 MR
6	143	Jonas Storsæter (97)	FRI IL	4,56,11 MR
7	141	Jahn Brusdal Eriksen (97)	FRI IL	4,56,29 MR

#### Heat: 2

1	382	Abdurrahman Hir (97)	Selsbakk IF	3,59,96 MR
2	34	Endre Wigaard (96)	BUL, IL i	4,03,39 MR
3	180	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	4,03,42 MR
4	244	Joakim Sødal (97)	Kyrksæterøra IL	4,04,36 MR
5	407	Håvard Lalit Øglænd (96)	Stavanger Friidrettsklubb	4,04,64 MR
6	196	Mats Hauge (97)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,08,00 MR
7	336	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,09,24 MR
8	48	Fredrik Vaeng Røtnes (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	4,14,10 MR
9	32	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	4,37,22 MR

#### Plassering Totalt

1	382	Abdurrahman Hir	Selsbakk IF	3,59,96
2	34	Endre Wigaard	BUL, IL i	4,03,39
3	180	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	4,03,42
4	244	Joakim Sødal	Kyrksæterøra IL	4,04,36
5	407	Håvard Lalit Øglænd	Stavanger Friidrettsklubb	4,04,64
6	196	Mats Hauge	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,08,00
7	336	Magnar Fossbakken Lundberg	Ranheim IL	4,09,24
8	48	Fredrik Vaeng Røtnes	BUL-Tromsø, Friidrett	4,14,10
9	53	Martin Schaal Mortensen	BUL-Tromsø, Friidrett	4,20,41
10	179	Stian Norheim	Gneist,IL	4,21,15
11	79	Johannes Osnes Låbakk	Dimna IL	4,28,87
12	25	Jostein Steffensen	Bodø Friidrettsklubb	4,30,31
13	154	Ahmed Husein Ali	Gausdal Friidrettsklubb	4,33,46
14	32	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	4,37,22
15	143	Jonas Storsæter	FRI IL	4,56,11
16	141	Jahn Brusdal Eriksen	FRI IL	4,56,29

Mesterskapsrekord: 3:54,51

### G-18/19

#### 200 m

#### Heat: 1

1	230	Sivert Eikrem (97)	IL Koll	23,57
2	245	Christian Steen Orbekk (97)	Laksevåg TIL	23,63
3	43	Ole-Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	23,76
4	465	Lars Einar Røise (96)	Sørild FIK	23,84

#### Heat: 2

1	506	Eivind Hvistendahl (96)	Tyrving IL	22,85
2	522	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	23,16
3	569	Helge Sveindal Rosfjord (97)	Viking, TIF	23,67
4	11	Tobias Dale (97)	Asker Sk. Friidrett	24,29
5	8	Izzatullah Sultani (97)	Asker Sk. Friidrett	25,29

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-18/19

#### 200 m

##### Heat: 3

1	518	Kenneth Vik Gulbrandsen (97)	Tyrving IL	23,26
2	208	Patrick Monga Bifuko (96)	Hellas, IF	23,28
3	64	Isak Aaby (97)	Bækkelaget SK	23,91
4	90	Tobias Skavnes Våge (97)	Dimna IL	23,98
5	337	Marcus Kwadwo Barkhald-Lan	Ranheim IL	24,31

##### Heat: 4

1	116	Jonathan Tetteh Quarcoo (96)	FIK Orion	22,00
2	284	Jonas Bergkvist Melå (96)	Moelven IL	23,63
3	331	Christian Mensah (96)	Ranheim IL	24,01
4	250	Henrik Semb (96)	Larvik Turn og IF	24,14
5	343	Sindre Tømmervik (97)	Ranheim IL	25,08

##### Heat: 5

1	80	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	21,61
2	461	Even Meinseth (96)	Sørild FIK	21,63
3	49	Henrik Sæthermoen Solvang (9)	BUL-Tromsø, Friidrett	23,28
4	591	Tor Junor Vedde (97)	Ålesund FIK	24,02
5	153	Simen Gram (96)	Førde IL - Friidrett	25,42

Mesterskapsrekord: 21,33

Norgesrekord: 21,28

### G-18/19

#### 200 m, finale

1	80	Karsten Warholm	Dimna IL	21,05 NR
2	461	Even Meinseth	Sørild FIK	21,62
3	116	Jonathan Tetteh Quarcoo	FIK Orion	21,83
4	506	Eivind Hvistendahl	Tyrving IL	23,07
5	522	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	27,75
6	518	Kenneth Vik Gulbrandsen	Tyrving IL	27,75

Norgesrekord: 21,28

### G-18/19

#### Lengde

1	80	Karsten Warholm (96)	Dimna IL	7,49 MR		
	7,13	7,39	x	7,28	7,49	7,31
2	488	Ingar Kiplesund (96)	Trondheim Friidrett - Friidrett	6,91		
	6,56	6,91	x	6,81	x	6,57
3	37	Erik Lund (97)	BUL, IL i	6,57		
	6,54	6,48	x	6,43	x	6,57

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### G-18/19

#### Lengde

4	167	Henrik Almenningen (97)	Gneist,IL	6,28
	x	6,28	5,97	6,08
			5,83	3,95
5	209	Rolf Magnus Rinde (96)	Hellas, IF	6,04
	5,77	x	5,99	5,83
			5,96	6,04
6	225	Johannes Bergh (97)	IL Koll	5,79
	x	x	5,76	5,79
			x	4,93
7	1	Bendik Weltzien (97)	Almenning Idrettslag	5,73
	4,24	5,59	3,89	5,66
			5,70	5,73
8	418	Julius James Ebarle (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,21
	5,21	5,11	4,84	-
			-	-
9	265	Anders Bergmann Hommen (9	Lyngdal IL	4,88
	x	x	4,88	
10	229	Odin Hallquist (97)	IL Koll	4,27
	4,27	x	x	
	423	Simen Spolen (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	x
	x	x	x	

Mesterskapsrekord: 7,47

### J-15

#### 1500 m

1	358	Camilla Ziesler (00)	Sandnes IL	4,43,85 MR
2	571	Ingrid Røtvei (00)	Vollan I.K.	4,59,09
3	51	Johanne Skaaraas (00)	BUL-Tromsø, Friidrett	5,02,55
4	199	Vilde Våge Henriksen (00)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,04,57
5	65	Kaia Eide (00)	Bækkelaget SK	5,04,61
6	256	Mathilde Jensen (00)	Larvik Turn og IF	5,05,84

Mesterskapsrekord: 4,52,10

Norgesrekord: 4,20,90

### J-15

#### 200 m, finale

1	251	Josefine Tomine Eriksen	Larvik Turn og IF	25,83
2	359	Emilie Sandberg	Sandnes IL	26,37
3	335	Kristina Stensvoll Reppe	Ranheim IL	26,70
4	266	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL	27,33
5	360	Emma Lund	Sandnes IL	27,35
6	474	Kaitesi Ertzgaard	Tjalve, IK	27,46

Mesterskapsrekord: 24,90

Norgesrekord: 24,58

### J-15

#### Høyde



# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-15

### Høyde

1	28	Guro Bakken Andresen (00)	Brandbu IF	1,65
		1,50 1,55 1,60 1,65	1,72	
		o o o xo	xxx	
2	589	Sigrd Kleive (00)	Ålesund FIK	1,60
		1,50 1,55 1,58 1,60	1,62	
		o xxo xxo xxo	xxx	
3	63	Caroline Haugan (00)	Bækkelaget SK	1,55
		1,40 1,45 1,50 1,55	1,58	
		o o xxo o	xxx	
4	78	Johanne Rise Kvalen (00)	Dimna IL	1,50
		1,35 1,40 1,45 1,50	1,55	
		o o o o	xxx	
4	498	Andrea Kristiane Dammen (00)	Tyrving IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o o xxx		
6	510	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	1,50
		1,40 1,45 1,50 1,55		
		o o xo xxx		
7	448	Nora Kjærnet Dullum (00)	Sturla IF	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o xo o xxx		
8	456	Anja Ødegård (00)	Søndre Land IL, Friidrett	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o xo xxx		
9	555	Sigrd Vehus Skjerve (00)	Verdal Friidrettsklubb	1,40
		1,30 1,35 1,40 1,45		
		o o xxo xxx		
10	444	Guro Roan Baklid (00)	Sturla IF	1,35
		1,30 1,35 1,40		
		o o xxx		
11	236	Hanna-Sofie Næss (00)	Jægvatnet IL	1,30
		1,30 1,35		
		xo xxx		

Mesterskapsrekord: 1,71

Norgesrekord: 1,80

### J-15

### Stav

1	17	Tuva Vika Tholo (00)	Bergens TF	2,70
		2,00 2,10 2,20 2,30	2,40 2,50 2,60 2,70 2,80	
		xo o o o	o o o o	xxx
2	510	Helena Tørmo Kastelein (00)	Tyrving IL	2,30
		2,00 2,10 2,20 2,30	2,40	
		o xo xo xxo	xxx	
3	236	Hanna-Sofie Næss (00)	Jægvatnet IL	2,20
		2,00 2,10 2,20 2,30		
		xxo o xo xxx		
4	309	Henriette Christiansen (00)	Nittedal IL	2,10
		2,00 2,10 2,20		
		o xo xxx		

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-15

#### Stav

Mesterskapsrekord: 3,60

Norgesrekord: 3,71

### J-16

#### 1500 m

1	253	Malin Edland (99)	Larvik Turn og IF	4,30,83	MR
2	170	Ingvild Myking (99)	Gneist,IL	4,38,41	MR
3	588	Selina Dybvik Kristoffersen (99)	Ålesund FIK	4,57,83	
4	344	Synnøve Antonsen Torp (99)	Ranheim IL	5,06,89	
5	194	Kristine Lande Dommersnes (9)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,10,76	
6	438	Solveig Natvig Løvseth (99)	Strindheim il	5,11,11	
7	195	Lena Skaatan Vik (99)	Haugesund Idrettslag Friidrett	5,11,46	
8	60	Marte Nyborg (99)	Byåsen IL	5,18,75	
9	433	Asta Susan Rustad (99)	Strindheim il	5,26,37	
10	75	isabella sundgot (99)	Dimna IL	5,52,46	

Mesterskapsrekord: 4,39,00

Norgesrekord: 4,11,84

### J-16

#### 200 m, finale

1	462	Ingvild Meinseth	Sørild FIK	24,95	
2	126	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion	25,17	
3	66	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK	25,96	
4	253	Malin Edland	Larvik Turn og IF	26,19	
5	15	Live Haugstad Hilton	Bergens TF	26,29	
6	252	Kaja Rolfsen	Larvik Turn og IF	26,40	

### J-16

#### Høyde

1	14	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	1,64						
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,60	1,62	1,64	1,66	
		o	o	xo	o	xxo	o	o	xxx	
2	431	Thea Leirfall Bremset (99)	Stjørdal Friidrettsklubb	1,62						
		1,55	1,60	1,62	1,64	1,66				
		o	o	o	x-	xx				
3	303	Silje Marie Havik (99)	Namsen Friidrettsforening	1,60						
		1,45	1,50	1,55	1,58	1,60	1,62			
		o	o	xo	xxo	xxo	xxx			
4	449	Sandra N Hvidsten (99)	Sturla IF	1,58						
		1,40	1,45	1,50	1,55	1,58	1,60			
		o	o	o	xo	o	xxx			

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-16

#### Høyde

5	242	Rachel Myhre Hunstad (99)	Kvæfjord IL	1,58
	1,45	1,50	1,55	1,58
	o	o	xo	xo
				xxx
6	378	Tonje Nedberg (99)	Sandvin, IL	1,58
	1,45	1,50	1,55	1,58
	o	o	xo	xxo
				xxx
7	311	Ingrid Færøvik Mørk (99)	Norna-Salhus IL	1,55
	1,50	1,55	1,58	
	xxo	xo	xxx	
8	460	Alexandra Haver (99)	Sørild FIK	1,50
	1,40	1,45	1,50	1,55
	o	xo	xxo	xxx
	296	Nora Vold Hovde (99)	Måndalen IL	x
	1,35			
	xxx			

Mesterskapsrekord: 1,74

Norgesrekord: 1,82

### J-16

#### Stav

1	177	Sanne Myrmel (99)	Gneist,IL	2,90
	2,40	2,50	2,60	2,70
	o	o	xo	xxo
				o
				xo
				xxx
2	14	Julie Woie Flølo (99)	Bergens TF	2,50
	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	o	o	o
				o
				xxo
				xxx
3	593	Åshild Opsal (99)	Ålesund FIK	2,30
	2,00	2,10	2,20	2,30
	o	xo	o	o
				xxx

Mesterskapsrekord: 3,41

Norgesrekord: 3,76

### J-17

#### 1500 m

1	520	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	4.56.82 MR
2	601	Caroline Foss Høistad (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	4.58.07 MR

Mesterskapsrekord: 4:44,53

Norgesrekord: 4,11,17

### J-17

#### 200 m

##### Heat: 1

1	509	Hedda Hauge Hornes (98)	Tyrving IL	26,97
2	560	Helle M.ø. Forseth (98)	Vidar, Sportsklubben	27,44
3	537	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	27,52
4	47	Emma Hansdatter Olsen (98)	BUL-Tromsø, Friidrett	27,69
5	272	Kristine Kjensbekk Roland (98)	Lørenskog Friidrettslag	28,01

##### Heat: 2

1	467	Nathalie Johnsen (98)	Sørild FIK	26,02
---	-----	-----------------------	------------	-------

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-17

#### 200 m

2	290	Marte Lier (98)	Moelven IL	26,22
3	118	Kristin Rosvold (98)	FIK Orion	27,79
4	152	Linne Holsen Meier (98)	Førde IL - Friidrett	28,04
5	523	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	28,27

### Heat: 3

1	395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	25,77
2	176	Renate Lie (98)	Gneist,IL	26,87
3	385	Jorunn Bjørkli Bakløkk (98)	Selsbakk IF	27,00
4	122	Rikke Hauan (98)	FIK Orion	27,91
5	62	Anne Caroline Seierstad (98)	Bækkelagets SK	28,62

### Heat: 4

1	94	Kristine Berger Akervold (98)	Fagernes IL	25,48
2	520	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	25,57
3	379	Magdeli Støten (98)	Sarpsborg IL	27,97
4	334	Julie Brown Skagen (98)	Ranheim IL	29,30
	459	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	DQ:R163,3a

Mesterskapsrekord: 24,75

Norgesrekord: 24,07

### J-17

#### 200 m, finale

1	520	Mari Drabløs	Tyrving IL	25,41
2	94	Kristine Berger Akervold	Fagernes IL	25,65
3	395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	25,71
4	290	Marte Lier	Moelven IL	26,67
5	176	Renate Lie	Gneist,IL	27,41
	467	Nathalie Johnsen	Sørild FIK	DNS

### J-17

#### Lengde

1	467	Nathalie Johnsen (98)	Sørild FIK	5.47		
	4.77	5.16	5.32	-	5.17	5.47
2	413	Emily Nyborg (98)	Steinkjer Friidrettsklubb	5.35		
	x	5.16	5.24	5.16	x	
3	395	Amanda Marie Grefstad Frøyn	Sem IF	5.28		
	5.16	x	x	5.17	x	5.28
4	459	Telma Eid (98)	Søndre Land IL, Friidrett	5.12		
	4.75	5.05	4.91	4.96	5.01	5.12

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-17

#### Lengde

5	313	Mari Sellevåg Aarø (98)	Norna-Salhus IL	5.05		
	4.83	4.92	5.03	4.79	5.01	5.05
6	130	Kristina Thunem (98)	Fiskå IL	4.84		
	4.82	x	4.84	4.56	4.69	4.79
7	471	Ebba Sophie Reimers (98)	Tjalve, IK	4.70		
	4.70	4.49	4.54	4.50	4.67	4.43
8	590	Sigrid Stoknes Eikrem (98)	Ålesund FIK	4.63		
	4.38	4.63	4.45	4.29	x	4.52
9	96	Naruemon Rattanarin (98)	Fagernes IL	4.62		
	4.43	4.62	x			
10	537	Tonje Mørken (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	4.61		
	x	x	4.61			
10	439	Synne Schjølberg Christensen	Strindheim il	4.61		
	4.11	4.61	4.58			
12	523	Marthe Sofie Haugli Røe (98)	Tyrving IL	4.47		
	x	4.09	4.47			
13	269	Tonje Birkeland (98)	Lyngdal IL	4.36		
	4.36	4.26	4.23			
14	532	Linnea Greiff (98)	Tønsberg Friidrettsklubb	4.32		
	3.90	x	4.32			
15	93	Hanne Margrethe Bergene (98)	Fagernes IL	4.18		
	4.05	3.85	4.18			
	101	Cathrine Harris (98)	Fana IL	DNS		
		DNS				

Mesterskapsrekord: 5,64

Norgesrekord: 6.32

### J-17

#### Stav

1	544	Sofie Skancke Krauss (98)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	3,10		
	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20
	xo	xo	o	o	o	xxx
2	224	Henriette Foss (98)	IL Koll	3,10		
	2,70	2,80	2,90	3,00	3,10	3,20
	o	o	xxo	o	xxo	xxx
3	428	Ramya Nadesapuran (98)	Stjørdal Friidrettsklubb	2,90		
	2,60	2,70	2,90	3,00		
	xo	o	xxo	xxx		

Mesterskapsrekord: 3,80

Norgesrekord: 3,95

### J-18/19

#### 1500 m

1	190	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund Idrettslag Friidrett	4,41,16 MR
2	165	Eline Myking (97)	Gneist,IL	4,43,72 MR
3	299	Clara Sagnes Wågan (97)	Namsen Friidrettsforening	4,44,24 MR
4	348	Tessa den Heijer (96)	Ren-Eng, FIK	4,46,94 MR

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-18/19

#### 1500 m

5	281	Emilie Fossumstuen Grøterud (	Moelven IL	4,47,62 MR
6	164	Elina Drivenes (97)	Gneist,IL	4,58,76 MR
7	222	Anne Xiu Heide Hoff (96)	IL Koll	5,21,11 MR
8	419	Marie Dale (97)	Steinkjer Friidrettsklubb	5,22,43 MR
9	541	Malene Fjellestad (97)	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	5,27,02 MR
10	70	Fride Møller Flatin (97)	Dimna IL	5,41,80 MR

Mesterskapsrekord: 4:20,84

### J-18/19

#### 200 m

##### Heat: 1

1	504	Christine Gloppestad (97)	Tyrving IL	26,22
2	398	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	26,61
3	6	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker Sk. Friidrett	28,06
4	396	Benedickte Andrine Myhre (97)	Sem IF	28,31
5	491	Linn-kristine Bloch Børke (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	28,41

##### Heat: 2

1	338	Marianne Evensen (96)	Ranheim IL	25,73
2	258	Synne Frydenlund (97)	Larvik Turn og IF	26,57
3	350	Astrid Mohus (97)	Runar, IL	27,28
4	52	Malene Trane (96)	BUL-Tromsø, Friidrett	28,06
5	263	Solveig Høgåsen (97)	Lillehammer IF	28,24

##### Heat: 3

1	581	Alice Ulla Berg (97)	Ålesund FIK	25,76
2	579	Hannah Marie Skjeret (96)	Ørsta IL	25,81
3	115	Ingeborg Bjertnes Mellum (97)	FIK Orion	26,95
4	394	Amalia Westerlund (96)	Sem IF	26,97
5	432	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	27,86

##### Heat: 4

1	215	Naomi Van Den Broeck (96)	Hovding, TIL	24,47
2	113	Helene A. Lillebakken (97)	FIK Orion	26,64
3	328	Helén Strand (97)	Rana Friidrettsklubb	27,14
4	339	Marie Abelsen Arntsen (97)	Ranheim IL	27,41
	30	Sara Dorthea Jensen (96)	Bryne Friidrettsklubb	DNF

Mesterskapsrekord: 24,18

### J-18/19

#### 200 m, finale

**J-18/19****200 m, finale**

1	215	Naomi Van Den Broeck	Hovding, TIL	24,48
2	338	Marianne Evensen	Ranheim IL	25,43
3	581	Alice Ulla Berg	Ålesund FIK	25,72
4	579	Hannah Marie Skjeret	Ørsta IL	25,93
5	504	Christine Gloppestad	Tyrving IL	26,67
6	258	Synne Frydenlund	Larvik Turn og IF	27,47

**J-18/19****Kule**

1	595	Guro Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	10,51
		10,02    10,12    10,51    x	9,80    10,26	

Mesterskapsrekord: 14,07

**J-18/19****Lengde**

1	175	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	5,75
		5,61    5,64    -    5,57	5,63    5,75	
2	99	Synnøve Bjørge Adam (97)	Fagernes IL	5,63
		x    x    5,40    5,12	x    5,63	
3	398	Caroline Fleischer (96)	Ski IL Friidrett	5,44
		5,44    5,29    5,29    5,12	5,14    5,38	
4	484	Sofie Olsholt (96)	Tjalve, IK	5,14
		4,78    5,01    5,10    5,14	x    5,12	
5	494	Mia Sørhøy (97)	Trondheim Friidrett - Friidrett	5,07
		4,49    4,59    5,07    4,80	5,05    5,02	
6	500	Anna Eikebrokk (97)	Tyrving IL	5,06
		4,88    4,93    4,94    5,01	4,94    5,06	
7	517	Julie Marie Bressand (97)	Tyrving IL	5,00
		4,74    5,00    4,98    4,93	x    4,92	
8	508	Guro Ølnes (97)	Tyrving IL	4,79
		x    4,79    x    x	x    x	
9	399	Mia Erika Fagerlund Johansen	Ski IL Friidrett	4,73
		4,73    4,63    4,72		
10	432	Ane Kamsvåg (97)	Straumsnes IL	4,73
		4,73    x    x		
11	339	Marie Abelsen Arntsen (97)	Ranheim IL	4,69
		4,69    x    x		
12	287	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	4,52
		x    4,39    4,52		
13	111	Victoria Alice Fauskanger Brur	Fana IL	4,11
		4,02    4,11    x		

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### J-18/19

#### Lengde

14	528	Ida Cathrine Bjune (96)	Tønsberg Friidrettsklubb	4,10
	3,95	3,85	4,10	

### Plassering Totalt

9	432	Ane Kamsvåg	Straumsnes IL	4,73
---	-----	-------------	---------------	------

Mesterskapsrekord: 6,21

### J-18/19

#### Stav

1	40	Lene Retzius (96)	BUL, IL i	4,10 MR
	3,70	3,90	4,00	4,10
	o	xxo	o	xxo
				xxx
2	217	Sara Bålsrud (97)	Hurdal IL	3,00
	2,80	3,00	3,20	
	o	o	xxx	
3	234	Kristin Løwø (97)	IL Pioner Friidrett	2,60
	2,20	2,30	2,40	2,50
	o	o	o	xo
				xxo
				xxx
4	369	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	2,50
	2,50	2,60		
	o	xxx		
4	549	Hanne Holmstrøm Wiersdalen	Urædd Friidrett	2,50
	2,20	2,30	2,40	2,50
	o	o	o	o
				xxx
6	111	Victoria Alice Fauskanger Brur	Fana IL	2,50
	2,00	2,20	2,30	2,40
	o	o	o	xo
				xo
				xxx

Mesterskapsrekord: 4,01

### Kvinner u23

#### 1500 m

470	Caroline Ziesler (95)	Tjalve, IK	4.41.33
-----	-----------------------	------------	---------

Mesterskapsrekord: 4,33,53

### Kvinner u23

#### 200 m

#### Heat: 1

1	389	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	26,03
2	121	Natalie Sosulska Moen (95)	FIK Orion	26,29
3	393	Sara Havang (94)	Selsbakk IF	26,73
4	285	Karen Clemente Skancke (95)	Moelven IL	27,33

#### Heat: 2

1	564	Maren Sofie Hoel Andersen (94)	Vidar, Sportsklubben	25,81
2	362	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	26,43
3	574	Turid Loe (94)	Vollan I.K.	27,11
4	486	Tina Helen Bergem (94)	Tjalve, IK	27,47



# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### **Kvinner u23**      **200 m**

#### Heat: 3

1	365	Ida Bakke Hansen (93)	Sandnes IL	24,66
2	559	Caroline Kuvaas (95)	Vidar, Sportsklubben	25,62
3	33	Emilie Søgnesand (94)	BUL, IL i	27,67

Mesterskapsrekord: 24.61

### **Kvinner u23**      **200 m, finale**

1	365	Ida Bakke Hansen	Sandnes IL	24,28
2	559	Caroline Kuvaas	Vidar, Sportsklubben	25,85
3	564	Maren Sofie Hoel Andersen	Vidar, Sportsklubben	25,96
4	389	Marte Maria Doeven Jermstad	Selsbakk IF	26,15
5	362	Hanne Berit Irgens	Sandnes IL	26,27
6	121	Natalie Sosulska Moen	FIK Orion	26,70

### **Kvinner u23**      **Kule**

1	246	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	11,77
		11,02    10,97    10,99    11,40	11,77    11,65	
2	150	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	10,29
		10,29    x    9,36    9,28	9,82    9,91	

Mesterskapsrekord: 14,98

### **Kvinner u23**      **Lengde**

1	150	Anne Engen Andersen (95)	Frol IL	5,56
		5,45    5,34    5,35    5,56	5,44    x	
2	362	Hanne Berit Irgens (94)	Sandnes IL	5,38
		5,19    x    5,38    5,11	x    -	
3	383	Cecilia Håkegård (94)	Selsbakk IF	5,26
		5,26    5,08    5,15    5,18	x    x	
4	597	Mari Cecilie Hansen (95)	Ås IL	5,01
		x    5,01    x    x	4,93    4,92	

Mesterskapsrekord: 6,08

### **Kvinner u23**      **Stav**

1	246	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	3,60
		3,40    3,50    3,60    3,70		
		xxo    o    o    xxx		

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### Kvinner u23

#### Stav

2	119	Malin Vik Gregor (95)		FIK Orion	3,40
		3,20	3,30	3,40	3,50
		xo	o	o	xxx
3	429	Stine Grong Ruud (94)		Stjørdal Friidrettsklubb	2,90
		2,70	2,80	2,90	3,10
		o	o	o	xxx
4	373	Tonje Florvaag (94)		Sandnes IL	2,80
		2,50	2,60	2,70	2,80
		xo	o	xxo	xxx

Mesterskapsrekord: 4,11

### Menn u23

#### 1500 m

1	185	Ådne Andersen (94)		Hareid IL	4,04,15
2	405	Tor Alfred Bredesen (93)		Snøgg Friidrett	4,07,51
3	437	Mats Bjørgum (94)		Strindheim il	4,09,10
4	552	Tom Skjæråsen (95)		Norna-Salhus IL	4,23,01

Mesterskapsrekord: 3,47,05

### Menn u23

#### 200 m

##### Heat: 1

1	114	Haakon Gaukerud Høye (95)		FIK Orion	22,52
2	42	Nivethan Panchalingam (93)		BUL, IL i	22,56
3	367	Jon Erik Nesse (95)		Sandnes IL	22,75
4	406	Vetle Berget Hedegart (94)		Snøgg Friidrett	23,68
5	414	Fredrik Agdestein (94)		Steinkjer Friidrettsklubb	25,40

##### Heat: 2

1	366	Joachim Sandberg (95)		Sandnes IL	22,09
2	44	Ousman Touray (95)		BUL, IL i	22,13
3	402	Simen Tjelta Larsen (94)		Skjalg IL	22,70
4	421	Odin Grande Bjørnstad (93)		Steinkjer Friidrettsklubb	24,43
	36	Erik Langø (95)		BUL, IL i	DQ:R163,3a

Mesterskapsrekord: 21,66

### Menn u23

#### 200 m, finale

1	366	Joachim Sandberg		Sandnes IL	21,84
2	44	Ousman Touray		BUL, IL i	21,86
3	42	Nivethan Panchalingam		BUL, IL i	22,69
4	114	Haakon Gaukerud Høye		FIK Orion	22,78

# UM innendørs 2015

## Resultatliste

08.03.2015

### Menn u23

#### 200 m, finale

5	367	Jon Erik Nesse	Sandnes IL	22,89
6	402	Simen Tjelta Larsen	Skjalg IL	23,25

### Menn u23

#### Lengde

1	114	Haakon Gaukerud Høye (95)	FIK Orion	6,54		
	x	6,33	x	6,34	6,36	6,54
2	145	Kristian H. Bruvik (94)	FRI IL	6,39		
	6,06	x	6,39	6,39	x	6,39
3	482	Rasmus Stene (94)	Tjalve, IK	6,36		
	6,14	6,23	6,31	6,15	6,18	6,36
4	452	Lars kristian Kvande (95)	Surnadal IL	6,31		
	5,89	6,13	4,88	x	x	6,31
5	330	Brede Solberg Stølen (93)	Ranheim IL	6,28		
	x	x	5,75	6,28	x	6,20
6	123	Stian Løvås Aaen (95)	FIK Orion	6,27		
	x	x	6,08	6,21	6,27	x
7	233	Bjørn Øivind Berger (94)	IL Pioner Friidrett	5,55		
	5,38	x	5,15	5,22	5,55	5,45

Mesterskapsrekord: 7,44